



DOSSIER DE PRESSE

Vendredi 10 Octobre 2025

8 Conférences de 15 minutes sur le Dépassement de soi
Palais des Congrès du Cap d'Agde

**LUMEN EST UN SHOW DE 3H30
DE CONFÉRENCES DYNAMIQUES, ÉCLAIRANTES ET IMPACTANTES
DONT VOUS RESSORTIREZ TRANSFORMÉS
REPOUSSEZ VOS LIMITES
OSEZ, VIVEZ, BRILLENZ !**

CONTACT :

06 26 50 34 54

contact@reseau-lumen.fr

www.reseau-lumen.fr



Sommaire

| | |
|-----------------------------|----|
| PRÉSENTATION DE L'ÉVÉNEMENT | 04 |
| LE MOT DE L'ORGANISATRICE | 04 |
| CONFÉRENCIERS | 08 |
| INFORMATIONS PRATIQUES | 18 |
| RETOMBÉES PRESSE ET VIDÉOS | 19 |
| SPONSORING | 20 |
| PLAN D'ACCÈS | 22 |

CONTACT :

06 26 50 34 54

contact@reseau-lumen.fr

www.reseau-lumen.fr





Présentation de l'événement

Après une première édition couronnée de succès avec près de 700 participants, le Lumen Show revient en 2025 avec encore plus d'ambition. Cet événement unique de Conférences sur le Dépassement de soi proposera une soirée riche en émotions, apprentissages et motivation.

DATE :

Vendredi 10 octobre 2025

LIEU :

Palais des Congrès du Cap d'Agde

HORAIRES :

20h30 - 00h00 avec entracte

PUBLIC ATTENDU :

Plus de 1000 participants (+50% par rapport à 2024)



+ 1000 personnes
assises

JULIE SAUCEROTTE PRÉSENTE

LUMEN

Le show



8 CONFÉRENCES DE 15 MINUTES

10 OCTOBRE 2025

Palais des Congrès, Cap d'Agde

18H | EMOTION - INSPIRATION - MOTIVATION

LES NOUVEAUTÉS DE 2025

Une nouvelle équipe de 8 conférenciers triés sur le volet pour vous faire vibrer, vous émouvoir et vous inspirer.

De nouvelles surprises préparées par Julie Saucerotte.

Le show se déroulera un vendredi soir pour bien commencer le week-end.

Une buvette sera disponible dans le hall **à partir de 18h** (vins du Domaine de Saint Pierre de Vias et planches de charcuterie/ fromages par le traiteur Ô Saveurs)

Suppression du cocktail d'apéro

Démarrage du show plus tardif 20h30 pour permettre aux participants de dîner avant l'événement

Programme et Temps Forts

20h30 - 00h00 : 8 conférences inspirantes avec un entracte

Vente et dédicace de livres des conférenciers

Networking dans le hall

Partenaires et sponsors présents

Le mot de l'organisatrice

« Le LUMEN, c'est l'unité de mesure de la puissance lumineuse, et on entend aussi « l'Humain ».

Parce que l'Humain m'a toujours fasciné et a été mon principal sujet d'études et d'observation : Que ce soit d'un point de vue scientifique, physiologique, biochimique... ou encore psychologique, émotionnel, relationnel et comportemental, je n'ai cessé de chercher à comprendre son fonctionnement. J'ai donc nommé mon show ainsi, puisqu'il vise à traiter de tous sujets ayant attiré à l'Humain : notre Santé, notre Performance et notre Développement Personnel.

Parce que pour pouvoir briller et rayonner à l'extérieur, nous devons d'abord apprendre à mieux nous connaître nous-mêmes, explorer nos zones d'ombre pour y apporter de la Lumière.

Issue d'une famille de médecins depuis 14 générations, chercher des solutions pour guérir les autres est inscrite dans mon ADN. Après 15 années d'exercice de la Pharmacie, j'ai troqué ma blouse blanche contre un costume de scène, afin de contribuer à la guérison des corps et des esprits, d'une autre manière...

De ce fait, le LUMEN Show, est bien plus qu'un spectacle, c'est une invitation à la prise de conscience, à la responsabilisation, à oser repousser nos limites afin de devenir Créateur de notre Vie et Acteur de notre Santé et notre Réussite ».

Julie Saucerotte



Maitresse de cérémonie

JULIE SAUCEROTTE

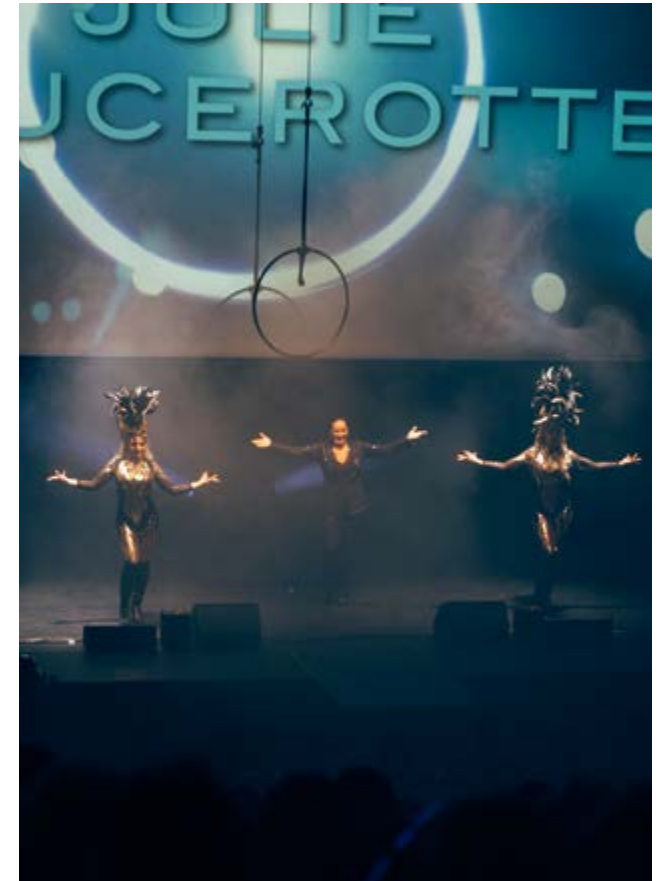
Créatrice et Organisatrice du LUMEN Show

Présidente Lumen Formations

Conférencière experte en Agilité Émotionnelle et Leadership

(Dr en Pharmacie – Sophrologue)

[En savoir plus sur Julie](#)



Les Conférenciers

1- DIMITRI REPÉRANT

Ancien chanteur lyrique et Comédien
Conférencier professionnel – Entraîneur d'orateurs
Spécialiste de l'influence vocale et du Leadership oratoire

[En savoir plus sur Dimitri](#)



Titre : « Le pouvoir magique de votre voix »

Pitch :

Votre voix est une baguette magique.
En fonction de son utilisation, elle transforme la perception que les autres ont de vous, comme par enchantement.
Maîtriser votre voix est un moyen puissant pour développer votre charisme, votre aura, et impacter vos interlocuteurs.
Mais son pouvoir ne s'arrête pas là : sa vibration a un impact direct sur vos émotions et votre état d'esprit.
Dimitri vous proposera une expérience sonore immersive, où vous explorerez comment votre voix peut vous aider à mieux gérer vos peurs, à vous sentir plus libre, plus confiant et plus énergique.

Dimitri est un mage de la scène depuis 29 ans. Sa voix envoûtante lui a permis de comptabiliser +500 concerts, 15 pièces de théâtre et +90 conférences.

Depuis 2019, il a permis à +3600 personnes de découvrir le pouvoir miraculeux de leur voix, que ce soit pour transformer leur vie ou pour impacter la société.

Préparez-vous à une aventure personnelle et collective qui résonnera au plus profond de votre être ! qui résonnera au plus profond de votre être !

2 - SOPHIE GAILLOT MICZKA

Musicologue diplômée de Sorbonne Université
Ancienne Attachée à la Direction musicale de l'Opéra de Lyon
Conférencière d'entreprise

[En savoir plus sur Sophie](#)



Titre : « Devenez le chef d'orchestre de vos émotions »

Pitch :

La musique influence nos émotions.
Plutôt que de lutter contre les difficultés de la vie, nous allons explorer comment la musique peut nous aider à mieux les traverser, en renforçant notre monde intérieur.
Nous découvrirons comment émotions et sensibilité peuvent devenir des forces motrices pour notre épanouissement personnel, afin de vivre en harmonie.
Grâce à des écoutes musicales, nous identifierons les émotions qu'elles suscitent en nous et en tirerons des enseignements précieux.

Sophie intervient auprès des orchestres nationaux, à La Folle Journée de Nantes, ainsi que dans l'émission « Secrets d'Histoire » de Stéphane Bern.

Proche du monde de l'entreprise, Sophie établit des liens entre musique, écoute, engagement et qualité de vie au travail, convaincue que la musique est indissociable de l'émotion.

Et oui ! Apprendre à écouter chaque son de cloche dans une entreprise, telle que nous l'enseigne l'écoute d'un morceau de musique classique se révèle être une compétence très utile !

Que ce soit pour devenir le chef d'orchestre de nos vies ou nos équipes, Sophie nous permettra de lire Clés de sol et Clés de Soi, afin de vibrer au diapason de nos émotions.

3 – BRUNO LE CHEVALLIER

« LE CHÉ »

Conférencier professionnel – TEDx Speaker
Ancien Pilote de Chasse (+ 5000 heures de vol)
Colonel de l'Armée de l'Air et de l'Espace
Co-fondateur de XCVEN

[En savoir plus sur Bruno](#)



Titre : « Décollage vers la puissance du collectif »

Pitch :

Bruno nous racontera son rêve de gosse, et son chemin parsemé d'embûches pour y parvenir.

Devenir pilote de chasse, c'est passer par une formation parmi les plus sélectives au monde.

Chaque place se mérite, chaque vol est un test.

Pourtant, malgré cette compétition intense, une chose ne change jamais : l'entraide. Car même dans un environnement ultra-exigeant, on ne réussit jamais seul.

La performance individuelle n'a de sens que si elle est mise au service du collectif.

Il nous transmettra dans sa conférence, une partie des secrets des pilotes de chasse pour créer des équipes unies, engagées et prêtes à relever tous les défis.

Bruno a volé pendant 20 ans aux côtés des meilleurs pilotes, affronté des situations extrêmes et appris une vérité essentielle : à 15 000 mètres d'altitude, à plus de 900 km/h, seul, on ne va nulle part.

Du cockpit à la scène, sa mission reste la même : Démontrer que c'est la force du collectif, la cohésion, qui fait la différence entre l'échec et l'excellence.

Dans un monde où les entreprises doivent anticiper et être réactives, qui mieux qu'un colonel de l'Armée pour inspirer les chefs d'entreprise dans la gestion de crise ?

4- ANNE URIOT

Conférencière sur le Pouvoir de l'Energie des Lieux
Créatrice de « Lieux alliés » : Conception et traitement de lieux selon les flux énergétiques
Experte en Feng Shui traditionnel chinois

[En savoir plus sur Anne](#)



Titre : « Beau comme un Lieu »

Pitch :

Et si votre Lieu devenait l'allié dont vous avez besoin dans votre vie ? Et si vous appreniez comment en faire le partenaire idéal dont vous avez toujours rêvé ?

A travers ses expériences de vie et son métier, Anne vous délivrera des clés pour transformer votre regard sur l'espace qui vous entoure, en accédant à la puissance de Résilience et de Vie contenue dans un Lieu.

Ranger, chiner, peindre, créer, sont des verbes illustrant le quotidien d'Anne.

Elle vous racontera dans sa conférence comment son Lieu s'est avéré être un partenaire sans failles pour traverser les épreuves de sa vie...

Elle s'est reconstruite grâce à lui et en a fait son meilleur allié.

Aujourd'hui, elle accompagne ses clients (particuliers et entreprises) grâce à la carte énergétique de leur lieu, permettant de dévoiler les changements concrets à mettre en œuvre.

En collaboration avec des cabinets d'archi, Anne a permis à de nombreuses entreprises d'augmenter leur CA en réaménageant leurs locaux selon les flux énergétiques.

Cette conférencière touchante sait traiter de son sujet immatériel avec beaucoup de pragmatisme et de sérieux. Elle a le talent de le rendre tangible et rationnel.

5 – MARTA PARDO

Conférencière internationale – Maîtresse de Cérémonie - TEDx Speaker - Trilingue
Experte en Motivation, Expérience Client, Leadership & Audace
Présidente de l'Association Espagnole des Conférenciers Professionnels

[En savoir plus sur Marta](#)



Titre : « Le pouvoir de l'Audace »

Pitch :

Et si l'audace était la clé pour transformer votre vie ? A travers son parcours personnel, Marta vous partagera comment oser sortir des sentiers battus, surmonter les obstacles et saisir des opportunités inattendues. Une conférence inspirante pour réveiller votre audace et passer à l'action !!

Propulsée à la tête de l'entreprise familiale à l'âge de 16 ans suite à l'infarctus de son père, Marta est experte de l'expérience client, de la motivation et du management avec audace.

De la gestion hôtelière en France et à l'étranger en passant par des entreprises comme Walt Disney Company, Marriott international, Accor Hotels, elle a construit une carrière internationale.

Récemment récompensée comme Meilleure Oratrice en Direct 2024 à Londres et classée 11ème au TOP 30 GLOBAL Guru Management Monde 2024 en Indonésie.

Auteur du livre « En route vers la motivation », passionnée de course automobile, Marta est une conférencière qui met le turbo ! Elle vous embarquera sans aucun doute dans le circuit de l'énergie !

6 - SYLVERE CARON

Conférencier international,
Formateur et consultant spécialisé en management de la performance
Ancien Kiné ostéopathe de sportifs professionnels

[En savoir plus sur Sylvere](#)



Titre : «La vraie origine de nos émotions»

Pitch :

Ces émotions qui dirigent notre vie !
Nous passons notre temps à essayer de les reconnaître, de les accepter et de s'en libérer.
Mais connaissons-nous réellement la « biologie de nos émotions » ?
Savons-nous vraiment comment elles naissent et ce qui fait qu'elles sont positives ou négatives ?
Apprenez à faire de votre cerveau limbique votre meilleur allié !!!

Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport, Sylvère a suivi de nombreux sportifs professionnels : Sporting Club de Bastia, Montpellier Hérault Rugby Club (Tournoi du Top 14), athlétisme, boxe...

Il s'est passionné pour les Neurosciences appliquées et la connaissance de soi, que cela soit sur un plan physiologique ou émotionnel ; le corps et l'esprit étant deux éléments indissociables de la construction du si bel édifice qu'est notre être.

Auteur, il a écrit « Le pouvoir de tout changer » (Médicis) et « J'suis pas heureux et j'me soigne » (Sens & Éveil)

Podcasteur et chroniqueur radio, ce conférencier authentique et généreux sait rendre ses concepts simples et accessibles à tous. Il vous embarquera dans sa conférence surprenante, dont vous ressortirez avec un prisme différent et plus que tout, des tips à appliquer tout de suite.

7 – GLADYS PIGNIDE

Dirigeante de OZZIA

Rallye des gazelles en 2023, équipage « les Josies »

[En savoir plus sur Gladys](#)



Titre : «La Culture du Possible : Oser aller plus loin»

Pitch :

“Dans le désert comme dans l’entrepreneuriat, les meilleurs pilotes sont ceux qui osent.” Ce qui fait la différence, ce n’est pas l’expérience, mais l’état d’esprit.

Imaginez-vous au volant d’un 4x4 au cœur du Sahara. Un terrain immense, imprévisible. Chaque décision compte. Chaque accélération, chaque coup de volant peut mener au succès ou à l’échec.

C’est l’histoire de deux sœurs, nulles en pilotage, mécanique et navigation, qui ont décidé – par pure folie ou excès d’optimisme – de se lancer dans le Rallye des Gazelles.

Un déclic pour passer à l’action ? Combien de fois avons-nous repoussé nos rêves, mis en pause nos projets, attendant le « bon moment » ?

Et si le bon moment, c’était maintenant ?

De directrice de laboratoires de cosmétiques et de compléments alimentaires à l’entrepreneuriat, Gladys a toujours placé l’audace et la transformation au cœur de son parcours.

En 2023, elle réalise un rêve en participant au Rallye des Gazelles, une expérience qui renforce sa conviction en la Culture du Possible et l’amène à devenir Conférencière.

Avec OZZIA elle accompagne ses clients à dépasser leurs limites, transformer leurs ambitions en succès et insuffler une énergie nouvelle à leurs projets.

Cette conférence stand-up énergique, inspirante et fun, où humour et autodérision sont au rendez-vous, est une invitation à briser l’attente, à embrasser l’inconnu et à agir.

8 – OLIVIER MONIN

Conférencier Motivateur membre de l'AFCP – Stand upper
Négociateur professionnel - Formateur

[En savoir plus sur Olivier](#)



Titre : « Le syndrome du pigeon ! »

Pitch :

Marre de vous faire pigeonner ?

Si vous vous faites avoir, peut-être ne négociez-vous pas assez... ou pas comme il faut.

Le diagnostic est tombé.

Prenons un RDV en urgence pour une consultation express de 15 minutes, afin de :

repérer vos symptômes,

décrypter les mécanismes de la pigeonnabilité,

établir votre ordonnance pour ne plus être le pigeon de service.

Et si le traitement ne marche pas ? Pas grave... au moins, vous en rirez.

Olivier est expert en négociation et conférencier.

Il a choisi le stand-up comme outil pédagogique pour transformer un sujet sérieux en une expérience drôle, mémorable et utile.

Son credo : déconstruire les idées reçues et montrer que la négociation n'est pas l'art de la duperie, mais un jeu vertueux et vital pour les pros comme pour les particuliers. Sérieux sur le fond, jamais sur la forme : Olivier fait rire... tout en faisant réfléchir.



Informations pratiques

Accès & transport :
Gare Agde, Aéroport Vias Béziers
Parking sur place

Billetterie :
Tarif 70€/personne

Lien de réservation :
<https://my.weezevent.com/lumen-le-show-2025>

Contacts presse & réseaux sociaux :
Julie Saucerotte
06 26 50 34 54
contact@reseau-lumen.fr



Retombées & Vidéos 2024

665 participants en 2024

Attendu en 2025 : +50% soit plus de 1000 participants

ARTICLES DE PRESSE :

Journal L'AGATHOIS : Cap d'Agde - Succès pour Lumen : Le Show avec près de 700 participants dès sa première édition
[Cliquez ici](#)

Midi Libre : Le développement personnel, fil rouge du Lumen Show organisé par Julie Saucerotte
[Cliquez ici](#)

Vidéo des retours à chaud
[Cliquez ici](#)

Résumé en images :
[Cliquez ici](#)



sponsoring

OFFREZ DE LA VISIBILITÉ À VOTRE ENTREPRISE

Nous vous proposons 3 packs de sponsoring pour mettre en avant votre entreprise à travers la campagne publicitaire (jusqu'au 10 Octobre 2025) et lors de la soirée

Tous les sponsors peuvent fournir des goodies personnalisés, qui seront distribués au public dans des tote-bags le soir du Show.

PACK ÉTINCELLE

600 €

4 places en carré VIP*
pour le show de 9 conférences

Votre logo sur le mur des sponsors

Votre logo sur le site web du Lumen
Show

Votre logo sur le programme papier
distribué le soir du show à tous les
participants

PACK ÉCLAT

1 200 €

8 places en carré VIP pour le show
de 9 conférences

Votre logo sur le mur des sponsors

Votre logo sur le site web du Lumen
Show

Votre logo sur le programme papier
distribué le soir du show à tous les
participants

Mise en avant de votre entreprise
sur les réseaux sociaux du Lumen
Show (Facebook et LinkedIn)

PACK STAR

2 400 €

16 places en carré VIP pour le
show de 9 conférences

Votre logo sur le mur des sponsors

Votre logo sur le site web du Lumen
Show

Votre logo sur le programme papier
distribué le soir du show à tous les
participants

Mise en avant de votre entreprise
sur les réseaux sociaux du Lumen
Show (Facebook et LinkedIn)

Votre logo sur l’Affiche du Show +
flyers

Mention de votre entreprise lors
du show sur scène par Julie
Saucerotte

Un stand dédié à votre entreprise
dans le hall de l’évènement*

**(optionnel, peut être remplacé par 4 places supplémentaires)*

Accès au Lumen le Show :

CONTACT :
Julie Saucerotte

06 26 50 34 54

contact@reseau-lumen.fr

www.reseau-lumen.fr

